



'Ik leer de kunst van het danken  
om wat was, is en komen zal.  
Ik leer leven  
dag na dag.'

Als ziekte, afscheid, verlies van het vertrouwde  
ons leven doorkruist wordt alles anders. Vooral  
dan hebben we nood aan woorden, gebaren,  
herinneringen die ons helpen onszelf terug te

vinden. *Als ik troost kon zijn* is een boek voor hen die geconfronteerd worden met  
de schaduw van het leven én voor hen die kwetsbaar in het leven durven staan.

*'Wat te doen als verdriet toeslaat in je leven?'*

*Claire vanden Abbeele vindt de woorden en beelden om hierop te antwoorden.*

*Grote woorden, voor grote gevoelens. Mooie zinnen, intieme verzen en schilderijen.*

*En zo ervaar je dat schoonheid ook tot troost kan dienen.'*

*–Veerle Beel, journaliste bij De Standaard*

*'Slechts weinigen weten raad met rouw. Claire vanden Abbeele geeft woorden aan het  
diepe verdriet, de machteloosheid en het snijdende gemis en vormt zo een bron van troost  
voor velen die met haar zelf of haar boeken in aanraking komen.'*

*–Helga Warmels, journaliste voor o.m. het Algemeen Dagblad*

*'Het leven doet pijn. Soms stil. Soms hard en hevig. Dit boek confronteert ons met de  
onmacht en vooral ook het verlangen om de ander in ons binnen te laten. Pijn en liefde  
verweven zich tot troost. Zoals de eerste zoen op het litteken troost wordt.'*

*Claire vanden Abbeele zegt dit in woorden en kleuren:*

*"Ik draag je,  
met een zucht en een zoen  
over grijze en gouden grenzen."*

*–Frieda Lampaert, medestichtster-beheerder van Amazone vzw*

*Claire vanden Abbeele* is een veelgevraagd en gewaardeerd spreekster over rouwen  
en verlies en over hoe omgaan met je verdriet. Zij is schrijfster en beeldend  
kunstenares, exposeert in binnen- en buitenland en illustreerde en schreef  
verscheidene boeken. Bij uitgeverij Lannoo publiceerde zij eerder het succesvolle  
boek *De kunst van het afscheid nemen*.

ISBN 90 209 60296



9 789020 960297

claire vanden abbeele

Als ik **troost** kon zijn

Als ik **troost** kon zijn  
Over liefde en pijn  
claire vanden abbeele



lannoo